

SIŁOWNIA UNIwersYTETU EKONOMICZNEGO

Harmonogram zajęć w semestrze letnim - rok akademicki 2019/2020

Godziny zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00					
9.00 – 10.30					SPEC - AZS Rowery górskie Narty i snowboard J.Drej
10.30 – 12.00					
12.00 – 13.30					SPEC - AZS Rowery górskie R.Staroń
13.30 – 15.00	SPEC - AZS Dwubój Siłowy i Ergometr wioślarski A.Kozubowski		SPEC - AZS LA S.Dudek		
15.00 – 16.30	WF K i M M.Sumara				
16.30 – 18.00	WF K i M M.Sumara				
18.00 – 19.30		WF K i M L.Walankiewicz	SPEC - AZS Dwubój Siłowy i Ergometr wioślarski A.Kozubowski	WF K i M L.Walankiewicz	
19.30 – 21.00	SPECJALIZACE Trening motoryczny	WF K i M L.Walankiewicz		WF K i M L.Walankiewicz	